هل أنت على أمفعاوية مستوى السكر في الدم؟

HYPOGLYCEMIA
Support Foundation

مستوى السكر في الدم طبيعي
صحة جيدة

تهانينا! قد تكون تلقيت "هدية انخفاض السكر بالدم"

تحقيق دستمبر/ يناير من قبل
مؤسسة دعم الأمفعاوية
دام السكري

تم هدية لماذا؟

ما هو دور مستوى سكر الدم طبيعي تدعمه مثل: نشاط، تعلم، تركيز، نوم، هدوء، صحة، سعادة، حياة مليئة بالحيوية

ما هو دور مستوى سكر الدم المرتفع تدعمه مثل: تعب، خمول، نوم، تشتت، تهيج، مزاج سيئ، حياة مليئة بالمعاناة

ما هو نقص سكر الدم (الهيبوجليسميا)؟

انخفاض السكر في الدم اليوم مصطلح يشير إلى الإصابة بالسكري من المستقبل القريب

يحدث نقص السكر في الدم عندما يكون مستوى السكر في الدم أقل من المعتاد. يحدث نقص السكر في الدم لأسباب عديدة، ولكن يحدث في الغالب لدى الأشخاص المصابين بالسكري الذين يتناولون الأنسولين أو أدوية السكري الأخرى. يمكن أن يؤدي انخفاض السكر في الدم إلى مشاكل خطيرة إذا لم يتم علاجه.

يحدث نقص السكر في الدم عندما يكون مستوى السكر في الدم أقل من المعتاد. يحدث نقص السكر في الدم لأسباب عديدة، ولكن يحدث في الغالب لدى الأشخاص المصابين بالسكري الذين يتناولون الأنسولين أو أدوية السكري الأخرى. يمكن أن يؤدي انخفاض السكر في الدم إلى مشاكل خطيرة إذا لم يتم علاجه.

The Suppers Programs - دورهاي جونس - مؤسسة

حقائق عن الإيض

- يتم تدمير الكربوهيدرات، البروتينات، والدهون بالطعام والشروب، وتحويلها إلى طاقة يستخدمها الجسم لتعزيز الصحة والنشاط والتنمية.
- يتم تخزين الطاقة الزائدة في الكبد والعضلات والأنسجة الدهنية.
- يتم تحويل الطاقة المخزنة إلى طاقة عندما يكون الجسم في حاجة إليها.

الحالة الطبيعية

- ارتفاع مستوى السكر في الدم
- الإفراط في تناول الطعام
- الإفراط في تناول الكربوهيدرات
- الإفراط في تناول الدهون
- الإفراط في تناول البروتين
- الإفراط في تناول الكحول
- الإفراط في تناول الكافيين
- الإفراط في تناول الأدوية
- الإفراط في تناول الأعشاب
- الإفراط في تناول الفيتامينات
- الإفراط في تناول المعادن
- الإفراط في تناول الأحماض الأمينية
- الإفراط في تناول الأحماض الدهنية
- الإفراط في تناول الأنسولين
- الإفراط في تناول الأدوية الخافضة للسكر
- الإفراط في تناول الأعشاب الخافضة للسكر
- الإفراط في تناول الفيتامينات الخافضة للسكر
- الإفراط في تناول المعادن الخافضة للسكر
- الإفراط في تناول الأحماض الأمينية الخافضة للسكر
- الإفراط في تناول الأحماض الدهنية الخافضة للسكر